

Le yogism hérétique

Newsletter periodica del Centro Studi Le yogism hérétique



NASCE UN NUOVO CENTRO OLISTICO A CESENA!

Le yogism hérétique muove i primi passi in quel di Cesena, con l'intento di proporsi come Centro olistico all'avanguardia, non solo nella pratica ma anche nei riferimenti teorici. Vogliamo coinvolgere il maggior numero di gente possibile, contando sulla partecipazione attiva, sulla novità delle idee e l'entusiasmo di tutti.

CORSI

Yoga, Pilates, Yoga+Pilates (Piloga), Meditazione, Yoga per la Terza Età, Yoga per bambini, Yoga per partorienti (e altre attività legate a collaboratori esterni). **Gestalt Counseling** individuale, su appuntamento.

Sono previste per tutte le discipline elencate, anche sedute individuali, su appuntamento, e, a richiesta, a domicilio. Sono inoltre offerti **Trattamenti individuali Ayurvedici, Reiki e Diksha.**

SEMINARI, CONFERENZE

Approfondimento teorico-pratico su Yoga, Meditazione, Filosofia indiana, Filosofia occidentale, Psicologia, Psichiatria, Arte, Letteratura, Ecologia, Ambiente, Cura del corpo, Alimentazione, Benessere ecc. Sono previsti seminari all'aperto nei mesi estivi, di Yoga, Meditazione, Trekking, Trance Dance, in programmi denominati **Yoga&Natura.**

WORKSHOP

Di natura prettamente esperienziale e sperimentale, sono rivolti a chiunque voglia mettersi in gioco e osare sfidare la sua facciata.

LABORATORI per ogni età

Per adulti, bambini, disabili, anziani. Si lavorerà essenzialmente con gli strumenti della Meditazione e del Counseling di gruppo, attraverso un lavoro sulla consapevolezza, su corpo, movimento, espressività, creatività, condivisione.



Altri canali: e-learning, video-conferenze, corsi per corrispondenza, pubblicazioni cartacee e on-line, organizzazione di eventi pubblici, mostre, happenings, performances.

VIENI A TROVARCI!

Con noi vivrai un'**esperienza avvolgente**, in continua metamorfosi, un'**evoluzione permanente** verso il centro dell'**Essere**. Nel nostro Centro ti daremo strumenti e sostegno per poter andare avanti anche da solo sul sentiero spirituale, tecniche e consigli pratici riguardanti alimentazione, cura del corpo, igiene della mente, cura nelle relazioni ecc.

Da noi troverai un ambiente accogliente e

persone sempre disponibili, una tazza di caldo tè aromatico, biscotti vegani fatti in casa, musica morbida e luci soffuse, un ambiente dove potrai rilassarti e decidere il tuo percorso personale col coach, in base al tuo tempo, interessi, disponibilità economica, aspettative.

Agli iscritti andranno vari gadget: t-shirts col nostro logo, dispense su vari argomenti, sconti ecc.



LABORATORIO PERMANENTE

Il Centro si struttura come un laboratorio permanente, in continua evoluzione. L'aspetto sperimentale e di pura ricerca lo colloca lontano da qualsiasi impostazione dogmatica e conclusiva.

I punti di partenza imprescindibili, ciononostante, saranno vari.

Dallo studio della Logica e del **Non-sense** (anche nello **Zen** e nell'arte), al pensiero del **Non-Dualismo** (Advaita Vedanta), da **Parmenide** a **Krishnamurti** per entrare in profondità nel mistero della nostra mente attuale, così frammentata e orfana dell'estasi.

Lo spirito del Centro si estrinsecherà in laboratori di: **cultura ecologica e ambientale, cura della persona, cucina salutista, ecologia della mente, attività fisica, utilizzo di disegno, pittura, video, fotografia, scrittura, poesia, reading,**

recitazione, danza e musica, per il processo di auto-scoperta.

Le Yogism Hérétique!

Contestualmente **lo Yoga rappresenta un'eresia**, in un mondo retto dall'Ego.

Le Yogism Hérétique costituisce un'eresia nelle attuali proposte yogiche, spesso miranti a un benessere superficiale che non si sgancia dal problema dell'Ego. Eresia legata alla tradizione più pura e intransigente dello Yoga, ma anche eresia colorata di provocazione e desiderosa di contemporaneità.

Un'eresia nell'eresia!

Laddove per eretico si intende - ritornando alle origini etimologiche del vocabolo- **colui che sa scegliere, che è capace di farsi un'idea propria riguardo qualcosa, al di là dei condizionamenti esterni.**

Un'eresia vibrante di vita, priva di orpelli, libera da certezze prefabbricate e dall'ossessione di perseguire facili conclusioni.

LE YOGISM HÉRÉTIQUE AL WELLNESS FOOD FESTIVAL.

Il 2 e 3 aprile si è tenuta alla Fiera di Cesena, la prima edizione del Wellness Food Festival, dedicato al Benessere in ogni sua declinazione e all'alimentazione sana, componente imprescindibile della



cura di sé. La partecipazione è stata intensa, **Le yogism hérétique** ha partecipato con un suo stand nel settore dedicato allo Yoga, curato dallo Yoga Festival di Milano e dal Centro Yoga Suryachandra di Forlì.

Grazie di cuore a tutti coloro che si sono fermati al nostro stand a chiacchierare con noi, e a informarsi sulle nostre attività.

Il Centro è appena nato ma impaziente di crescere e farsi conoscere.

Sosteneteci col vostro entusiasmo!

Siamo soddisfatti di questi due giorni di Festival, della nutrita schiera di partecipanti alla nostra Yoga Free Class,



domenica mattina, delle centinaia di visite ricevute allo stand, di coloro che hanno partecipato ai nostri trattamenti individuali gratuiti e dei partecipanti alla Conferenza:

Le yogism hérétique, Aprirsi al cambiamento, in cui abbiamo esposto il Manifesto Programmatico che intendiamo porre alla base della nostra attività (e che presto pubblicheremo nei suoi punti essenziali).

La nostra idea è che attualmente, a livello di pensiero e di percezione della realtà, sopravvivono nella nostra civiltà elementi arcaici e superati, che continuano a influenzarci, spesso senza che ce ne accorgiamo, nella vita di ogni giorno. La sfida, per discipline come lo Yoga, è liberarsi da questi rami secchi che ci impediscono di evolvere.

Se vi fa piacere, seguitemi sulla pagina FB: **Le yogism hérétique** e cliccate Mi Piace, per sostenerci!

Ricordo che il sito è in costruzione e a breve sarà disponibile.



Di seguito ci sono l'indirizzo mail e il sito attuale di riferimento.

Ci farebbe piacere se invitaste i vostri amici (quelli che pensate possano essere interessati) a inviarci la loro mail per ricevere questa Newsletter!

Riceverete con il prossimo numero, la scheda degli eventi (di cui molti gratuiti) che organizzeremo nei prossimi mesi a Cesena e in Romagna e ulteriori informazioni sui corsi e le altre attività in programma nel nostro Centro a partire da settembre prossimo.

A presto!

Centro Studi **le yogism hérétique**

via Carlo Pisacane, 1 - 47521 Cesena (FC)
e-mail: wajido@me.com - www.wajidoyoga.it
Alessandro Wajido Rinaldi: cell. 333 4438199

info@leyogismheretique.com
www.leyogismheretique.com

Le yogism hérétique n° 0 - 12/04/16

kundalinidesign